



Директор ГБПОУ ЛРМК
М.Н. Тарасенко

09

2022г

Расписание занятий спортивных секций
ССК ГБПОУ «Лермонтовский региональный многопрофильный колледж»
на 2022-2023 учебный год

№ №	Вид спорта	Время дополнительных занятий		Преподаватель-тренер
1.	Баскетбол	понедельник	14-10 - 15-40	Федоркова Наталья Дмитриевна
		среда	14-10 - 15-40	
		пятница	14-10 - 15-40	
2.	Лёгкая атлетика. ОФП - подготовка к выполнению нормативов ГТО	вторник	14-10 - 15-40	Федоркова Наталья Дмитриевна
		четверг	14-10 - 15-40	
3.	Настольный теннис	вторник	16-10 - 17-40	Федоркова Наталья Дмитриевна
		четверг	16-10 - 17-40	
4.	Волейбол (ноябрь-март)	понедельник	14-10 - 15-40	Вережников Александр Михайлович
		среда	14-10 - 15-40	
		пятница	14-10 - 15-40	
5.	Футбол (сентябрь - октябрь) (апрель-июнь)	понедельник	14-10 - 15-40	Вережников Александр Михайлович
		среда	14-10 - 15-40	
		пятница	14-10 - 15-40	
6.	Шахматы, шашки	вторник	14-10 - 15-40	Вережников Александр Михайлович
		четверг	14-10 - 15-40	
7.	Гиревой спорт	вторник	16-10 - 17-40	Вережников Александр Михайлович
		четверг	16-10 - 17-40	